



NATURPARK SCHWARZWALD  
MITTE/NORD

## 32 sagenhafte Wandertouren

# Auf Sagenrundwegen die Ortenau erleben



Naturpark Schwarzwald  
MITTE/NORD

DER  
ORTENAU  
KREIS

### SAGENRUNDWEG BERGLE

#### DER MOOSPFÄFF

Hallo, pass auf! In der Moos musst du mit allem rechnen – vor allem mit dem Moospfäff. Bei Tag und Nacht erschreckt er die Menschen und führt sie in die Irre. Meist taucht er als Pfarrer oder Mönch auf. Zu Lebzeiten ist er Abt des Klosters Gengenbach gewesen. Eines Tages streiten sich das Kloster Gengenbach und die Gemeinde Nordrach um ein Stück Wald. Bei den Verhandlungen im Mooswald schwört der Abt einen Meineid. Er hat Erde aus dem Klostergarten in seine Schuhe gefüllt und erklärt feierlich: „Ich schwöre, dass ich auf Grund und Boden des Klosters Gengenbach stehe.“ Durch den Meineid verliert die Gemeinde Nordrach das Waldstück, das ihr gehört. Der Abt aber muss seit seinem Tod zur Strafe umgehen.



## Liebe Ortenauerinnen und Ortenauer, sehr geehrte Gäste,



die Ortenau vereint eine beeindruckende Natur- und Kulturlandschaft – von der weitläufigen Rheinebene über die steilen Rebhänge und geheimnisvollen Täler bis hin zu den sagemumwobenen Höhen des Schwarzwalds. Jede Region erzählt dabei ihre eigene Geschichte. Diese Vielfalt macht die Ortenau nicht nur zu einem Ort zum Entdecken und Erleben, sondern auch zu einem Schauplatz lebendiger Mythen und Legenden, die tief in unserer Kultur verwurzelt sind.

Mit dem Projekt „Sagenrundwege Ortenau“ haben wir ein besonderes Freizeitangebot geschaffen, das die faszinierenden Sagen und Mythen unserer Region auf eine erlebnisreiche und spannende Weise zugänglich macht. Insgesamt 32 Themenwanderwege führen zu den sagemumwobenen Schauplätzen, die eng mit der Geschichte und den Legenden der Ortenau verknüpft sind. Auf Informationstafeln erfahren Sie, welche spannenden Geschichten sich an diesen Orten zugetragen haben sollen. Dank der unterschiedlichen Streckenlängen, Höhenprofilen und Schwierigkeitsgraden finden alle den passenden Rundweg – von entspannten Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Touren.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die mit ihrem Engagement zum Gelingen dieses Projekts beigetragen haben. Besonders hervorheben möchte ich Willi Keller, dessen Expertise als Sagenexperte und Autor maßgeblich dazu beigetragen hat, die Sagenwelt der Ortenau zum Leben zu erwecken.

Tauchen Sie ein in die sagenhafte Welt der Ortenau! In der vorliegenden Broschüre finden Sie alle wichtigen Informationen, die Sie für Ihre Wanderungen benötigen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und spannende Entdeckungen.

  
Thorsten Erny  
Landrat des Ortenaukreises



## Sagenhaft

Die Ortenau verfügt über eine einmalige Vielfalt an Sagen, die einst die Menschen prägten und noch heute bewegen. Gehen Sie den Sagen und Mythen auf den Grund, und entdecken Sie die Ortenau von einer ganz neuen Seite!

**32 Sagenrundwanderwege** verlaufen auf knapp **400 Kilometern Wanderwegen**, auf der Gemarkung von **36 Städten und Gemeinden**, entlang von über **125 Sagen und Mythen**.

## Wanderbar

Die Sagentafeln entlang der Strecke garantieren ein abwechslungsreiches Wandervergnügen und sind für Groß und Klein, Jung und Alt gleichermaßen interessant.

Die Sagenrundwege bieten ein **breites Spektrum hinsichtlich Streckenlänge und Gesamtanstieg** – sowohl ambitionierte Wanderer als auch zum Beispiel Familien mit kleinen Kindern finden den für sie passenden Sagenrundweg.

Die Sagenrundwege Ortenau entstanden in Kooperation mit dem **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord**, dem **Schwarzwaldverein e. V.** sowie den **teilnehmenden Städten und Gemeinden**.



Alle Sagenrundwege finden Sie, nach Nummern geordnet, in dieser Broschüre.

## Inhalt

Wo geht's lang? Hinweise zur Beschilderung .....	4
Bitte beachten .....	5
<b>Sagenrundwege Ortenau</b> .....	6 – 39
<b>Übersichtskarte</b> und Legende Wanderkarten .....	22
Herzlich willkommen im Ortenaukreis .....	40
Mehr Natur. Mehr erleben. Naturpark. ....	42
Willi Keller – der Sagensammler .....	43

# Sagenrundwege Wo geht's lang?

## Beschilderung der Sagenrundwege

28 Sagenrundwege sind innerhalb des einheitlichen Wegesystems im Schwarzwald ausgeschrieben.

An den Kreuzungspunkten stehen Wegweiser.

Zusätzlich zu den Basiswegweisern mit Zielen finden sich dort die Routenwegweiser der Sagenrundwege (s. Bild unten).

Zwischen den Wegweiserstandorten werden Sie von farbigen Markierungszeichen (gelbe Raute, blaue Raute, Themenwege etc.) geleitet. Die Markierung kann im Routenverlauf wechseln:



## Beschilderung ausserhalb des Wanderwegesystems

Die Sagenrundwege in Meißenheim, Neuried, Rheinau und Schutterwald sind durchgehend mit dem Symbol des Sagen-Gespensstes markiert, da es dort keine einheitlich beschilderten Wanderwege gibt. An den Wegkreuzungen weist ein Richtungsfeil mit dem Sagen-Gespensst den Weg.



Es wird eine Laufrichtung empfohlen. Die Sagenrundwege sind jedoch in beide Richtungen ausgeschildert!

# Sagenrundwege Bitte beachten

## Wer gut plant, kommt gut an!

Alle wichtigen Informationen zu den Sagenrundwegen finden Sie in dieser Broschüre: **Kurzbeschreibung des Sagenrundwegs, Länge und Gesamtanstieg** sowie die **voraussichtliche Dauer** der Wanderung.

Innerhalb der Wanderkarten finden Sie einen **QR-Code**, den Sie mit dem Smartphone scannen können. Sie werden dann direkt zum jeweiligen Sagenrundweg auf [www.outdooractive.de](http://www.outdooractive.de) geleitet. Die kostenlose App können Sie zur Navigation im Gelände nutzen.

## Naturfreunde nehmen Rücksicht!

Die Natur ist Freizeit- und Lebensraum zugleich. Wir freuen uns, raus zu gehen und die Natur zu genießen. Ein rücksichtsvolles Verhalten und Respekt gegenüber Tieren, Pflanzen und anderen Besuchern ist dafür eine Grundvoraussetzung. Informieren Sie sich unter [respekt-schwarzwald.info](http://respekt-schwarzwald.info).

Schwarzwaldverein

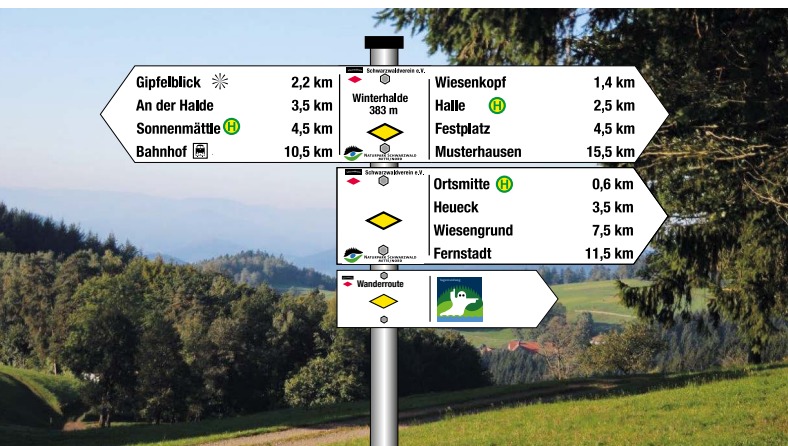


## Der Schwarzwaldverein – seit 1864 wegweisend

Der Schwarzwaldverein markiert ein Wanderwegenetz von 24.000 Kilometer Länge nach einheitlichen Markierungsregeln. Im Ortenaukreis sind die Wegewartinnen und Wegewarte von rund zwei Dutzend Ortsvereinen an der Markierung der Sagenwege beteiligt und sorgen so mit ihrem ehrenamtlichen Engagement für ein „sagenhaftes“ Wandererlebnis.“



Erfahren Sie mehr unter [www.schwarzwaldverein.de/wegweisend](http://www.schwarzwaldverein.de/wegweisend)





# Rheinau Dreimarker



## Sagenhaft

Im Rhein und in den Wassern des Auwaldes sollen gar unheimliche Wesen wohnen. So lebte früher im Rhein der Hakenmann. Im Strudel und auf Kiesbänken lauerte er mit seinen vielen Armen seinen Opfern auf. Wer ihm zu nahe kam, wurde mit einem Haken ins tiefe Wasser gezogen und musste ertrinken.

## Wanderbar

Schöne Wanderung durch den Rheinauer Rheinwald. Teilweise hübsche Passagen entlang der alten Rheinarme. Außerhalb des Waldes blühende Obstbäume. Lohnender Gang durch das Fischereck in Diersheim mit seinen Fachwerkhäusern.

**Wegführung:** ▶ Diersheim ▶ Diersheim Rathaus ▶ Fischereck ▶ Alter Sportplatz ▶ Harschgrünbachbrücke Rheinbischofsheim ▶ Dreimarkerstein ▶ Rheindamm ▶ Scharfeck-Hütte ▶ Kiesgrube Honau ▶ Honau ▶ Diersheim

**Ausgangspunkt:** Diersheim, Rathaus

**Länge:** 12,3 km **Gesamtanstieg:** 7 hm **Dauer:** 3:00 h



# Lauf Geisterhochzeit



## Sagenhaft

In der Ruine Neuwindeck geht die schöne Adelheid um. Einmal verirrt sich zu später Stunde ein junger Ritter auf die Burg. Der Ritter verliebte sich in die Schöne. Sie sagte, sie heirate ihn, wenn die Trauung sofort vollzogen werde. Er war einverstanden und folgte der Braut zum Altar. Doch kurz vor dem Jawort wurde er ohnmächtig. Als er am Morgen erwachte, lag er neben seinem Ross. Noch immer wartet Adelheid auf einen jungen Freier, der sie erlöst.

## Wanderbar

Ausgedehnte und abwechslungsreiche Wanderung durch die sanften Hügel der Vorberge des Schwarzwalds. Vielfältige Obstbaumwiesen und teils steile Weinberge. Häufig weitschweifende Panoramen und Ausblicke in die Rheinebene.

**Wegführung:** ▶ Lauf Rathausplatz ▶ Dorfbrunnen ▶ Laufbachstraße ▶ Matzenhöfe ▶ Ruine Burg Neuwindeck ▶ Lochhof ▶ Kammerhof ▶ Bildstock Alde Gott (Sasbachwalden) ▶ Oberer Kammersbrunn ▶ Erlenbadquelle ▶ Kirche (Obersasbach) ▶ Erlenbad ▶ Aubach ▶ Kirche (Lauf) ▶ Lauf Rathausplatz

**Ausgangspunkt:** Lauf, Rathausplatz

**Länge:** 10,2 km **Gesamtanstieg:** 225 hm **Dauer:** 3:00 h





# Kappelrodeck Dasenstein



## Sagenhaft

Die Tochter des Burgherrn von Rodeck verliebte sich einst in einen Bauernburschen. Der Burgherr war hiermit keinesfalls einverstanden und stellte seine Tochter vor die Wahl. Sie beharrte auf ihrer Liebe und musste die Burg verlassen. Da ihr Liebster sich aber nicht mehr um sie kümmerte, stieg sie auf der anderen Seite des Tales bergan. In einer Felsengruppe entdeckte sie eine Höhle. Hier hauste sie in der armseligen Bleibe des „Dasenstein“. Noch zu Lebzeiten kam sie in den Verruf der Zauberei. Nach ihrem Tod wurde sie als „Hex vom Dasenstein“ gefürchtet.

## Wanderbar

Kurze, aussichtsreiche Wanderung zum Dasenstein und durch die Weinberge von Kappelrodeck. Abwechslungsreiche Landschaft mit Wechsel von Wald und Wein, Berg und Tal. Abkürzung über die Talwege möglich.

**Wegführung:** ▶ Kappelrodeck ▶ Dasenstein ▶ Besenstiel  
▶ Lammhöfe ▶ Heidenhöfe ▶ Schloss Rodeck ▶ Kappelrodeck

**Ausgangspunkt:** Bahnhof Kappelrodeck

**Länge:** 7,2 km **Gesamtanstieg:** 208 hm **Dauer:** 2:15 h



# Waldulm Kutzenstein



## Sagenhaft

Als vor langer Zeit die Waldulmer ihre Kirche bauten, ergrimmte der Teufel. Er wollte das Werk Gottes mit aller Kraft vernichten. Aber seine Bemühungen waren umsonst. Zuletzt ergriff er in seiner Wut mit seinen Riesenfingern einen ungeheuren Felsblock, um den verhassten Bau zu zerschmettern. Als er über dem Bergrücken angekommen war und schon zum Wurf ausholte, zwang ihn eine höhere Macht, den Stein fallen zu lassen. Die Löcher in dem Felsen rühren von den Krallen des Teufels her.

## Wanderbar

Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung durch die Weinberge von Waldulm zum Ringelbacher Kreuz und zum Kutzenstein. Hübsche Aussichten in das Waldulmer Tal. Imposante Felsen am Kutzenstein.

**Wegführung:** ▶ Winzerkeller Waldulm ▶ Rebhiesli ▶ Pfaffenberg  
▶ Kreuzeiche ▶ Kutzenstein ▶ Ringelbacher Kreuz ▶ Waldulm Tal  
▶ Schloss Rodeck ▶ Winzerkeller Waldulm

**Ausgangspunkt:** Rodeck-Stadion

**Länge:** 8,5 km (9,6 km mit Abstecher zum Kutzenstein)

**Gesamtanstieg:** 270 hm **Dauer:** 2:30 h



# Ottenhöfen Bosenstein



5

## Sagenhaft

In den Wäldern rund um Ottenhöfen sollen sich allerhand dramatische Geschichten ereignet haben. So wird von einer Nixe berichtet, die aufgrund der Ungeduld ihres Liebhabers einen kläglichen Tod erleiden musste. Oder von einer Riesenkröte, die sich jedes Jahr im Gottschlägbach wälzt und ihm damit heilsame Kräfte verleihen soll.

## Wanderbar

Kurze Wanderung mit zum Teil steilen Pfaden entlang des Gottschlägaches mit den spektakulären Edelfrauengrab-Wasserfällen und zum Beginn des Karlsruher Grates. Abstecher auf den Karlsruher Grat möglich (nur für geübte und schwindelfreie Wanderer). Faszinierende Bach- und Felslandschaften. Vom Karlsruher Grat aus grandiose Ausblicke bis in die Rheinebene.

**Wegführung:** ▶ Ottenhöfen Bahnhof ▶ Kath. Kirche ▶ Hildahain ▶ Mariengrotte ▶ Schlosshof ▶ Edelfrauengrab-Wasserfälle ▶ Gottschlägtal ▶ Eichhald ▶ Am Karlsruher Grat ▶ Dreierschroffen ▶ Hubersloch ▶ Briefträgerweg ▶ Bromberg ▶ Hagenbruck ▶ Evangelische Kirche ▶ Hildahain ▶ Kath. Kirche ▶ Bahnhof

**Ausgangspunkt:** Ottenhöfen, Bahnhof

**Länge:** 7,5 km **Gesamtanstieg:** 372 hm **Dauer:** 2:35 h



# Seebach Seebach



6

## Sagenhaft

Im sagenumwobenen Mummelsee wohnt der Mummelseekönig mit seinen Nixen. Mit etwas Glück kann man ihn antreffen. In den Wäldern rund um Seebach sollen sich außerdem allerhand dramatische und geheimnisvolle Geschichten abgespielt haben. So wird von den Mummelseenixen berichtet, die zu Hochzeiten kamen, um den Brautleuten Glück zu bringen, vom Deckerhofbauern, der sein Leben lassen musste.

## Wanderbar

Sehr schöne und abwechslungsreiche, aufgrund des langen Anstiegs anstrengende Wanderung von Seebach hinauf zum Mummelsee. Abstecher zum Hornisgrinde-Turm möglich (1,4 km ab Mummelsee). Herrliche Aussichten beim Mummelsee und von der Kanzel des Hohfelsen.

**Wegführung:** ▶ Kurpark Seebach ▶ Deckerhofmühle ▶ Wolfsbrunnen ▶ Seibelseckle ▶ Mummelsee ▶ Hohfelsen ▶ Pumpstation Elsäweg ▶ Mittlere Legelsau ▶ Grimmswald/Ortsmitte ▶ Oberes Silbergründle ▶ Seebach/Friedhof ▶ Kurpark

**Ausgangspunkt:** Seebach, Mummelseehalle

**Länge:** 16,4 km **Gesamtanstieg:** 770 hm **Dauer:** 5:20 h





# Renzen Mauritius



## Sagenhaft

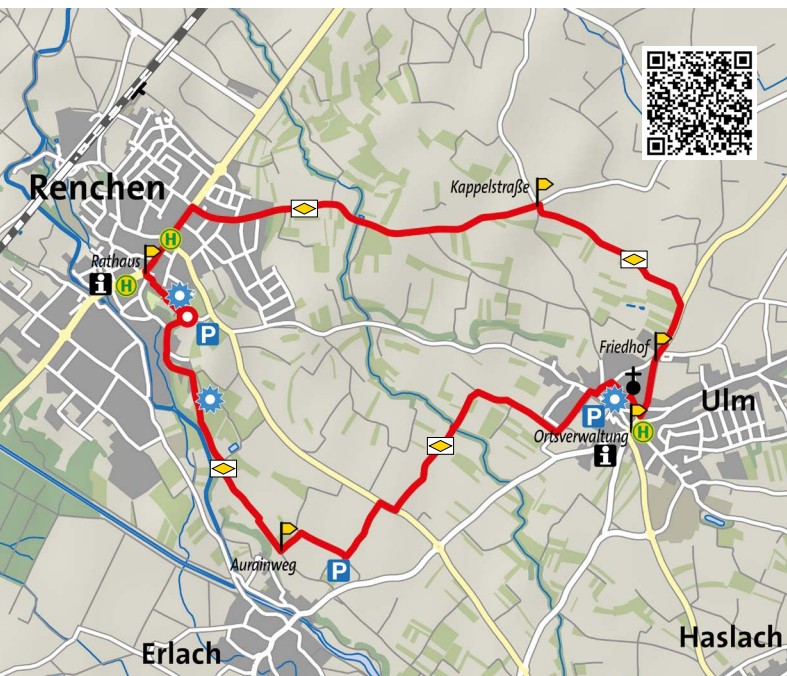
Die Rötzmatten waren Schauplatz der letzten Hinrichtung in Renchen. Der Bürger Anton Graf wurde beschuldigt, einen angesehenen Mann aus Ulm ermordet zu haben. Graf sagte, er habe in Notwehr gehandelt. Das Gericht verurteilte ihn dennoch zum Tode. Der Pfarrer sagte noch: „Anton Graf, wenn Ihr tatsächlich unschuldig seid, so erscheint mir morgen bei der heiligen Messe.“ Am anderen Tag sah der Pfarrer am Altar neben sich eine weiße Gestalt knien. Es war Anton Graf.

## Wanderbar

Schöne Wanderung durch die Obstwiesen um Renchen, Ulm und Erlach. Teilweise hübsche Aussichten auf den Schwarzwald mit Hornisgrinde und Schliffkopf. Gut begehbarer, befestigter Weg. Auch als langer Spaziergang geeignet.

**Wegführung:** ► Mergelgrube, Renchen ► Friedhof ► Wasserturm ► Schlossberg ► Hauptstraße ► Kappelstraße ► Ulm ► Oberkircher Straße ► Fronhofstraße ► Mauritiusstraße ► Ullenburgstraße ► Säbelstraße ► Erlach ► Aurainweg ► Stadtgraben ► Mergelgrube

**Ausgangspunkt:** Renchen, Friedhofsparkplatz (900 m vom Bahnhof)  
**Länge:** 9,3 km **Gesamtanstieg:** 32 hm **Dauer:** 2:20 h



# Sagenrundweg Oberkirch



## Sagenhaft

Alle fünfzig Jahre erscheint die weiße Frau am Feenbächle. Sie muss umgehen, weil sie zu Lebzeiten ihren Verlobten verlassen und sich auf der Schauenburg mit einem reichen Vetter vermählt hat. Doch an ihrem Hochzeitstag war sie plötzlich umgekommen. Sie erscheint nun so lange, bis ein Mensch sie erlöst. Wer ihre Bitte nicht erfüllt, ist nach drei Tagen dem Tode geweiht.

## Wanderbar

Aussichtsreiche Wanderung mit Blicken ins Rheintal bis zu den gegenüberliegenden Vogesen. Vorbei am Schloss Gaisbach erfolgt der Aufstieg über die Oberkircher Reblandschaft zur Ruine Schauenburg, dem Wahrzeichen Oberkirchs. Auf schmalen Pfaden führt die Tour zur Schwend sowie über die Fellhauerhütte zurück nach Wolfhag.

**Wegführung:** ► Gaisbacher Hof ► Schauenburg Parkplatz ► Schweigmatt ► Oberer Schauenburgweg ► Dilgerbrunnen ► Mühlebur ► Schwend Parkplatz ► Fellhauerhütte ► Wolfhag ► Wolfhag/Sandgasse ► Gaisbacher Hof

**Ausgangspunkt:** Ortsteil Gaisbach, Oberkirch  
(Zugangsweg 1,1 km von Bahnhof mit Parkmöglichkeiten)  
**Länge:** 9,3 km **Gesamtanstieg:** 442 hm **Dauer:** 3:30 h





## Sagenhaft

Eine Frau namens Lämbi hatte einst das Kurhaus geführt. Einer der Gäste sagte zur Lämbi: „Sie sind immer so nett zu uns, Sie dürfen sich etwas wünschen.“  
Sie überlegte nicht lange und wünschte sich, dass das Gelände bis dort, wo Schnee liege, ihr gehöre. Die Herren verschafften ihr das Gelände, indem sie einfach die Grenzsteine versetzten. Das war in der damaligen Zeit ein schweres Verbrechen. Dafür musste die Lämbi nach ihrem Tod umgehen.

## Wanderbar

Kinderwagengerechte Rundwanderung mit Start am Weiherplatz mit Picknickplatz, Sprunggrube und Waldxylophon. Schöne Aussichten entlang des Weges. Abstecher zum nahegelegenen Höhengasthaus Herbstwasen möglich.

**Wegführung:** ▶ Weiherplatz ▶ Schwarzgrund ▶ Dissenhofweg ▶ nahe Höhengasthaus Herbstwasen

**Ausgangspunkt:** Weiherplatz Bad Griesbach  
**Länge:** 5,6 km **Gesamtanstieg:** 172 hm **Dauer:** 1:50 h



## Sagenhaft

In den Wäldern rund um Kork und Legelshurst sollen sich allerhand dramatische Geschichten abgespielt haben. So wird auch von unterirdischen Überresten einer Burg berichtet, die der untergegangenen Gemeinde Bolzhurst angehört haben soll, oder auch von dem legendären Korker Stierlauf.

## Wanderbar

Die Wanderroute führt auf gut befestigten Wegen zwischen verschiedensten Laubbäumen durch den Korker Wald, mit viel Wasser in zahlreichen Gräben und in den ruhig dahinfließenden Bächen entlang der Strecke. Sie eignet sich auch für einen ausgedehnten Spaziergang.

**Wegführung:** ▶ Legelshurst ▶ Legelshurst Eschenweg ▶ Bolzhurst ▶ Beim Eichenkönig ▶ Fischgießernbrücke ▶ Korker Wald ▶ Jagdschloss Korker Wald ▶ Abzweig Jagdschloss ▶ Mührel ▶ Erlenhof ▶ Legelshurst

**Ausgangspunkt:** Legelshurst, Rathaus  
**Länge:** 13,8 km **Gesamtanstieg:** 5 hm **Dauer:** 3:15 h





# Durbach Melusine



## Sagenhaft

Einst war Sebald, der Sohn eines Amtmanns zu Staufenberg, im Stollenwald auf Vogelfang. Da hörte er eine wunderschöne Frau lieblich singen. Die sagte zu ihm: „Ich bin Melusine. Erlöse mich! Du musst mich nur drei Morgen nacheinander um neun Uhr in der Frühe auf beide Wangen und auf den Mund küssen.“ Am dritten Tag aber konnte Sebald sie nicht mehr küssen und betrog so Melusine um die Erlösung. Melusine rächte sich an ihm, sodass er starb.

## Wanderbar

Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung durch die Durbacher Weinberge und die angrenzenden Laubwälder. Herrliche Rundumsicht von der Schlossterrasse des Schlosses Staufenberg. Entlang des Durbachs auf ruhigem Weg zurück zum Ausgangspunkt.

**Wegführung:** ▶ Durbach Schwimmbad ▶ Durbach Ortsmitte  
▶ Burgweg ▶ Schloss Staufenberg ▶ Schwarzes Kreuz  
▶ Brandstetter Kapelle ▶ Stürzelbacher Höhe ▶ Stürzelbach  
▶ Durbachtalweg ▶ Durbach Schwimmbad

**Ausgangspunkt:** Durbach, Schwimmbad

**Länge:** 7,6 km **Gesamtanstieg:** 181 hm **Dauer:** 2:15 h



# Sagenrundweg Schutterwald



## Sagenhaft

In stürmischen Nächten ist es um Schutterwald nicht ganz geheuer. Dann jagt der ehemalige Herr des Schlosses in der Faulmatt mit seinen Hunden durch die Luft. Man hört seine Schreie, als werde der Schlossherr von seinen eigenen Hunden gebissen. Dies ist seine Strafe, denn der Schlossherr war ein grausamer Mensch gewesen, der bei seinen Jagden die Getreidefelder seiner Bauern zerstörte.

## Wanderbar

Kurze Wanderung rund um Schutterwald. Wiesen, Wald und Felder. Zahlreiche Skulpturen am Baggersee, Spuren des Westwalls im Wald. Überwiegend gut begehbbare Wege. Auch als längerer Spaziergang geeignet.

**Wegführung:** ▶ Baggersee ▶ Schutterwald ▶ Höfen  
▶ Sportplatz Schutterwald ▶ Baggersee

**Ausgangspunkt:** Schutterwald, Baggersee, Badeplatz

**Länge:** 10,7 km **Gesamtanstieg:** 7 hm **Dauer:** 2:35 h



# Neuried Ulrichsbrünnele



## Sagenhaft

Einst stand am Stockfeldsee ein großes und schönes Schloss. In diesem lag ein großer Schatz vergraben. Einige beherzte Bauern wollten den Schatz heben. Doch sie durften bei der Hebung nicht ein einziges Wort sprechen. In mond heller Nacht gruben sie und stießen tatsächlich in beträchtlicher Tiefe auf den Schatz. Gerade als sie die Kiste über den Grubenrand ziehen wollten, sprach einer ein Wort. Mit dumpfem Gepolter fiel der Schatz wieder in die Tiefe und riss die Männer mit sich hinab.

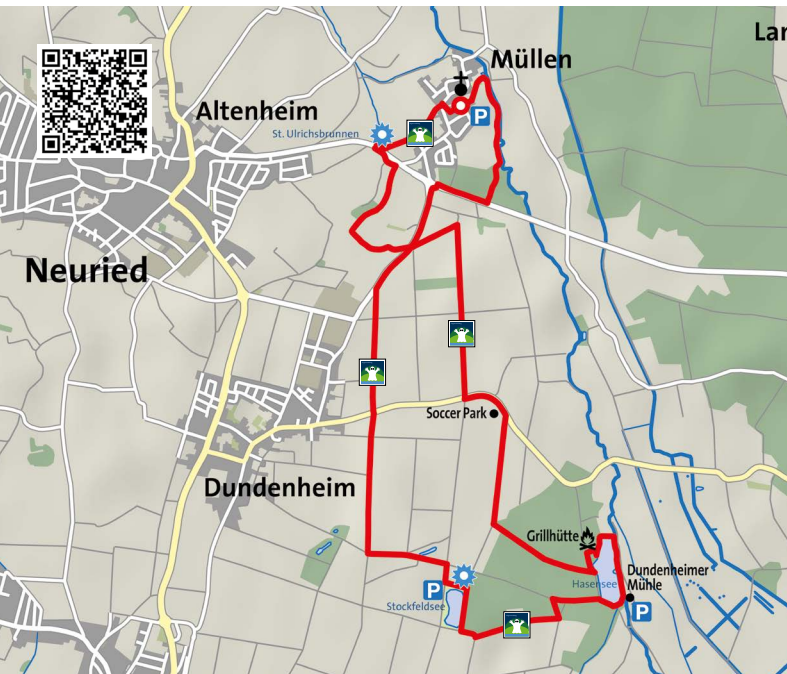
## Wanderbar

Hübsche, abwechslungsreiche Wanderung durch das Ried und entlang der Schutter. Rastmöglichkeit an der Schutterhütte zwischen Dundenheimer Mühle und Müllen. Überwiegend gut begeh bare Wege.

**Wegführung:** ▶ Müllen ▶ Stockfeldsee ▶ Hasensee  
▶ Dundenheimer Mühle ▶ Soccerpark Ortenau ▶ Ulrichsbrünnele  
▶ Müllen

**Ausgangspunkt:** Müllen, Mehrzweckhalle

**Länge:** 12,3 km **Gesamtanstieg:** 6 hm **Dauer:** 3:00 h



# Meißenheim D'Wiss Madam



## Sagenhaft

In den Wäldern rund um Meißenheim sollen sich allerhand dramatische Geschichten abgespielt haben. So wird von Irrlichtern berichtet, die in den Adventsnächten ihre Tänze aufführten und Wanderer lockten. Oder von dem Licht am Dreibannstein! Aus dem Dunkel des Waldes taucht der Geist eines Soldaten auf, der mit einer Handlampe winkt. Generation für Generation sind Erwachsene nachts über diesen Weg nach Hause gelaufen. Nur wenige haben den Mut gehabt, allein zu gehen.

## Wanderbar

Interessante, abwechslungsreiche Wanderung durch Wiesen, Wald und Felder. Überwiegend gut begeh bare Wege.

**Wegführung:** ▶ Rathaus Meißenheim ▶ Im unteren Wald  
▶ Burgerrain (Baggersee) ▶ Geroldsecker Wald ▶ Mühlbach  
▶ Evang. Kirche Meißenheim ▶ Rathaus Meißenheim

**Ausgangspunkt:** Rathaus Meißenheim

**Länge:** 13,7 km **Gesamtanstieg:** 10 hm **Dauer:** 3:20 h





# Berghaupten Steinfirst



## Sagenhaft

Auf dem Steinfirst hat einst eine Burg gestanden, darin lebte ein junger Burgherr. Eines Tages ritt er durch den Wald und traf auf eine schöne Frau. Er folgte ihr und verschwand in einem verwunschenen See. Noch heute kannst du in den frühen Morgenstunden auf dem Steinfirst den Liebesgesang von Schwänen hören.

## Wanderbar

Lange und abwechslungsreiche Wanderung über den südöstlich von Berghaupten liegenden Höhenrücken. Malerisches Kinzig-Seitentäl von Bernersbach. Vom Wegweiser „Im oberen Wald“ in einer Schleife über die Guttahütte am Rebmesserstein auf den Steinfirst. Auf schmalen Pfad vom Sägereck hinunter zum Pappelwaldsee und zurück nach Berghaupten.

**Wegführung:** ▶ Berghaupten ▶ Bernersbach ▶ Holdereck ▶ Guttahütte am Rebmesserstein ▶ Steinfirst ▶ Heiligenwald ▶ Barack ▶ Sägereck ▶ Pappelwaldsee ▶ Berghaupten

**Ausgangspunkt:** Berghaupten, Rathaus

**Länge:** 19,5 km **Gesamtanstieg:** 542 hm **Dauer:** 6:00 h



# Ohlsbach-Ortenberg Brandeck



## Sagenhaft

Der alte Schindelbauer Servatius war einst sehr krank. Seine Neffen sorgten gut für den kinderlosen Witwer. Nach seiner Genesung vermachte er seinen Neffen aus Dank schon zu Lebzeiten Gut und Geld. Als die Fürsorge plötzlich aufhörte, überlegte sich der gewiefte Alte eine List, und die Neffen waren erneut so hilfsbereit wie zuvor.

## Wanderbar

Abwechslungsreiche Wanderung durch die Weinberge um Schloss Ortenberg, die tief eingeschnittenen Seitentäler der Kinzig und auf das Hohe Horn mit herrlicher Sicht auf das Rheintal bis nach Straßburg. Teilweise schmale und steile Pfade.

**Wegführung:** ▶ Ohlsbach ▶ Meisengrund ▶ Schindelhof ▶ Kapelle Hinterohlsbach ▶ Henneloch ▶ Bühlhof ▶ Hohes Horn ▶ Unterm Köpfle ▶ Im Hafner ▶ Schloss Ortenberg ▶ Ebersweierer Platz ▶ Ohlsbach

**Ausgangspunkt:** Ohlsbach, Rathaus

**Länge:** 14,9 km **Gesamtanstieg:** 513 hm **Dauer:** 5:00 h





## Sagenhaft

Begeben Sie sich an die Schauplätze der damaligen Sagen und Mythen – und entdecken Sie dabei die Ortenau von einer ganz neuen Seite!















## Wanderbar

Die 32 Sagenrundwege verfügen über unterschiedliche Streckenprofile und Herausforderungen für jeden Wanderbegeisterten.

Alle Sagenrundwege finden Sie nach Nummer geordnet in dieser Broschüre.

## Legende

Diese Zeichen finden Sie in den Kartendarstellungen

-  Markierungszeichen Wegverlauf (Farbe kann wechseln)
-  Wegweiser des Schwarzwaldvereins
-  Standort, Start/Ziel
-  Sagen-Station
-  Tourist-Information
-  Parkplatz
-  Bushaltestelle
-  Stadtbahnhalte
-  Aussichtspunkt
-  Einkehrmöglichkeit
-  Grillstelle
-  Schutzhütte
-  Kirche
-  Kapelle





# Gengenbach Berge



## Sagenhaft

Einst waren zwischen den Eigentümern des Mooswaldes Grenzstreitigkeiten ausgebrochen. Vor der Klärung füllte der Abt seine Stiefel mit Erde aus dem Klostersgarten. Bei den Verhandlungen schwor der Abt, dass er auf Grund und Boden des Klosters Gengenbach stehe. Dadurch wurden die Nordrachter unrechtmäßig um ein Stück Wald gebracht. Wegen dieses Schwures soll der Abt dazu verdammt sein, ruhelos auf der Moos umzugehen.

## Wanderbar

Von der Altstadt Gengenbach zur Jakobuskapelle am „Berge“. Panoramablick auf Stadt, Kinzigtal und Rheinebene. Weiter geht es zur Teufelskanzel. Man folgt dem Kinzigtäler Jakobusweg bis zur Sattelack und geht über den Abtsberg und Portiunkulakapelle zum Pavillon mitten in den Reben. Über den Künstlerpfad „ARTIST im Weinberg“ gelangt man wieder zur Altstadt.

**Wegführung:** ▶ Altstadt Gengenbach ▶ Am oberen Tor ▶ Am Sozebuckel ▶ Eckkapelle ▶ Rempie ▶ Sattelack ▶ Abtsberg ▶ Im Baumgarten ▶ An der Stirn ▶ Parkanlage Schneckenmatt ▶ Altstadt Gengenbach

**Ausgangspunkt:** Gengenbach Marktplatz

**Länge:** 6,9 km **Gesamtanstieg:** 201 hm **Dauer:** 2:15 h



# Sagenrundweg Nordrach



## Sagenhaft

Im 19. Jahrhundert ist auf dem Mühlstein ein Geist umgegangen. Der Geist wurde erst still, als Anfang des 20. Jahrhunderts eine Kapelle errichtet wurde. In den Ställen wurden bis dahin um Mitternacht die Tiere immer unruhig. Knechte sahen oft, dass ein Wesen, das einer Katze ähnlich sah, auf den Pferden herumsprang. Es kam auch vor, dass sich die Tiere im Futtergang aufhielten und fraßen, obwohl sie niemand im Stall losgebunden hatte.

## Wanderbar

Abwechslungsreiche Wanderstrecke auf den Spuren der Nordrachter Sagenwelt. Mit tollen Aussichten über das Nordrachtal, aber auch Richtung Brandenkopf und bis in die Vogesen. Der ausgeschlinderte Weg führt auch über kleine geheimnisvolle, schmale und steile Pfade.

**Wegführung:** ▶ Nordrach ▶ Ruhlsbach ▶ Stollengrund ▶ Simonsebene ▶ Flacken ▶ Mühlstein ▶ Pfarrwald ▶ Nordrach

**Ausgangspunkt:** Nordrach, Hansjakob-Halle

**Länge:** 10,8 km **Gesamtanstieg:** 428 hm **Dauer:** 3:35 h



# Oberharmersbach Zur Heidenkirche



## Sagenhaft

Man sagt, dass die Riesen eines Tages den Himmel stürmen wollten. Sie schleppten Felsblöcke herbei und bauten Berge. Auf dem Platz der Heidenkirche ließen sie große Buntsandsteine liegen. Noch heute sollen Schätze in einer Höhle unter den Felsen versteckt sein, die bewacht werden. Wer mutig ist, nutzt die kleinen Pfade und findet die Höhle.

## Wanderbar

Die beiden Wanderungen, die am „Löcherbergwasen“ zusammenlaufen, versprechen ein sagenhaftes Wandererlebnis mit moosbedeckten Felsen im urtypischen Schwarzwald. Die Tour zur Heidenkirche ist kinderwagentauglich. **Vorsicht:** Die Steine der Heidenkirche sind bei Nässe rutschig.

**Wegführung „Östliche Schleife“:** ▶ Löcherbergwasen ▶ Am Fürstenkopf ▶ Bei der Gans ▶ Löcherbergwasen (nicht kinderwagentauglich)  
**Länge:** 2,2 km **Gesamtanstieg:** 87 hm **Dauer:** 0:45 h

**Wegführung „Westliche Schleife“:** ▶ Löcherbergwasen ▶ Rothmanns Eckle ▶ Friedolinschütte ▶ Heidenkirche ▶ Roßbedunnen ▶ Rothmanns Eckle ▶ Löcherbergwasen (kinderwagentauglich)  
**Länge:** 5,6 km **Gesamtanstieg:** 104 hm **Dauer:** 1:45 h

**Ausgangspunkt:** Wanderparkplatz Löcherbergwasen



# Biberach Goldener Ritter



## Sagenhaft

Am Hang gegenüber der Kirche in Prinzbach stand im Mittelalter eine reiche Stadt mit einem Silberbergwerk. Erhalten geblieben sind leider nur Reste der einst mächtigen Stadtmauer. Bei ihrer Arbeit im Stollen am Kachelberg, so wird erzählt, stießen die Bergleute auf einen goldenen Ritter. 400 Männer versuchten ihn auszugraben. Eines Tages jedoch stürzte der Stollen ein und begrub die 400 Prinzbacher Bergleute.

## Wanderbar

Reizvolle Wanderung um das untere, wiesengesäumte Prinzbachtal. Zum Teil schmale Pfade. Vom Karl-Knauer-Pavillon herrlicher Ausblick in das Kinzig- und Harmersbachtal hinein. Am Kirchberg oberhalb des Ortes schöne Sicht auf Prinzbach.

**Wegführung:** ▶ Prinzbach Kirche ▶ Kirchberg ▶ Priesen ▶ Gasthaus Kinzigstrand ▶ Steingrabeneck ▶ Prinzbach Kirche

**Ausgangspunkt:** Prinzbach Dörfle

**Länge:** 10,3 km **Gesamtanstieg:** 527 hm **Dauer:** 3:30 h





# Steinach Hexenweible



## Sagenhaft

Zwischen Welschensteinach, Schüttertal und Prinzbach erblickt man hin und wieder ein altes Weiblein mit einem verwitterten Strohhut. Es ist dies das sogenannte Hexenweible. Dies war eine Bäuerin aus Prinzbach, die in ihren Lebzeiten aus Habsucht die Grenzsteine ihres Gutes verschob. Zur Strafe muss sie nun auf jenem Gute geistern. Bei einem Brunnen beim Spotenhof soll sie sich öfters waschen.

## Wanderbar

Sehr lange und abwechslungsreiche Wanderung rund um das untere Welschensteinacher Tal. Zwei lange Anstiege von Steinach zum Fehrenbacher Kreuz und von Welschensteinach über Bußkapelle zum Liboriskreuz. Abkürzung über den Rad- und Wanderweg nach Steinach möglich.

**Wegführung:** ▶ Steinach ▶ Artenberg ▶ Fehrenbacher Kreuz ▶ Welschensteinach ▶ Bußkapelle ▶ Auf der Schanz ▶ Niederbacher Eck ▶ Niederbach ▶ Oberbach ▶ Brendiswäldle ▶ Steinach

**Ausgangspunkt:** Steinach, Schwimmbad-Parkplatz  
(Zugang vom Bahnhof 250 m)

**Länge:** 22,7 km **Gesamtanstieg:** 798 hm **Dauer:** 7:00 h



# Haslach Teufelskanzel



## Sagenhaft

In den Schrecken des 30-jährigen Krieges suchten viele Menschen im Dickicht der Wälder Unterschlupf. So auch Pater Rudolphus, der im Wald nahe des Städtchens Haslach eine Klausen errichtete. Eines Abends packte ihn ein arbeitsloser Tagelöhner von hinten und schlug ihn mit seiner Keule zu Boden. Wo das unschuldige Blut den Erdboden tränkte, sprudelte eine helle Quelle hervor.

## Wanderbar

Abwechslungsreiche Wanderung auf den Urenkopfturm. Dort und an anderen Stellen der Tour herrliche Ausblicke ins Kinzigtal. Viele schmale Pfade, anfangs auch steil. Schöne Rastmöglichkeiten beim Heiligen Brunnen – dort auch Wasserspiele für Kinder-, am Urenkopfturm, beim Rotweinbänke und bei der Teufelskanzel.

**Wegführung:** ▶ Tourist Information ▶ Klosterbach ▶ Sandhaasdenkmal ▶ Alfred-Behr-Haus ▶ Rotkreuz ▶ Hirschfelsenweg ▶ Bohnacker ▶ Rotweinbänke ▶ Stimme ▶ Teufelskanzel ▶ Hessendobel ▶ Heiligendobel ▶ Mühlenkapelle ▶ Ev. Kirche ▶ Hist. Altstadt ▶ Hofstetter Straße ▶ Tourist Information

**Ausgangspunkt:** Haslach, Tourist-Information

**Länge:** 10,1 km **Gesamtanstieg:** 374 hm **Dauer:** 3:15 h



# Mühlenbach-Hofstetten Heidburg



## Sagenhaft

Eines Sonntagmorgens bekam die Frau eines Waldbauern Besuch von einem Ritter. Dieser bat die Bäuerin, ihn zur Heidburg zu begleiten. Auf dem Weg dorthin stießen sie auf einen dunklen Gang, der in die Erde zu einer Gewölbekammer führte. Dort fanden sie Truhen mit Gold und Geschmeide, und die Bauersfrau nahm so viel mit, wie sie nur tragen konnte. Doch als sie sich später nochmals aufmachte, war der Gang verschwunden.

## Wanderbar

Ausgedehnte, abwechslungsreiche Wanderung zur Heidburg und in den Tälern von Hofstetten und Mühlenbach. Viele Waldränder und hübsche Bachtäler. Weite Blicke am Heidburg-Pass und zwischen Heidburg und Biereck in Richtung Kinzigtal.

**Wegführung:** ▶ Mühlenbach ▶ Birkle ▶ Hohweg ▶ Stein ▶ Kaiserhof ▶ Heidburg ▶ Flachenberg ▶ Biereck ▶ Salmensbach ▶ Hofstetten ▶ Waldsee-Terrasse ▶ Mühlenbach

**Ausgangspunkt:** Rathaus Mühlenbach (Rathaus Hofstetten)  
**Länge:** 20,2 km **Gesamtanstieg:** 482 hm **Dauer:** 5:50 h



# Fischerbach Karfunkelstadt



## Sagenhaft

Im Schwarzwald lebte einst ein Holzhauer mit seiner schönen Tochter Agathe. Eines Tages kamen die Zwerge, die Hüter des Berges, und erklärten, dass Agathe die Gemahlin ihres Königs werden sollte. Agathe versuchte zu fliehen. Doch über Nacht war die Straße mit Karfunkelsteinen gepflastert. Eine unsichtbare Kraft zwang sie, wieder nach Hause zu gehen. Erst einem Ritter gelang es, Agathe zu befreien.

## Wanderbar

Kurze abwechslungsreiche Wanderung auf dem westlichen Höhenrücken des Brandenkopfs. Aussichten ins Kinzigtal. Abwechslungsreiche Landschaft im idyllischen Hintertal (Karfunkelstadt). Abstecher vom Schwarzenbachsattel zum Brandenkopf möglich (1,6 km).

**Wegführung:** ▶ Nillhöfe ▶ Schwarzenbachsattel ▶ Heidenkirche ▶ Kostberg ▶ Hintertal ▶ Nillhöfe

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Nillhöfe  
**Länge:** 8,4 km **Gesamtanstieg:** 307 hm **Dauer:** 2:35 h





## Sagenhaft

Auf dem Schwarzenbruch soll einst die Bergstadt Benau gestanden haben. Ihre Bewohner waren übermütige Menschen, die ein lasterhaftes Leben führten. Sie wandten sich von Gott ab, fertigten ein goldenes Kalb und beteten es an. Da ließ der Herr die Stadt in die Tiefe des Berges versinken. Es blieb nichts übrig als eine Kapelle. Das goldene Kalb aber soll irgendwo im Berge verborgen sein.

## Wanderbar

Lange Wanderung durch das Wolftal und hinauf auf die Hochebene Schwarzenbruch. Freie Wiesenflächen, mächtige Bauernhöfe und eine herrliche Aussicht über den mittleren Schwarzwald belohnen den Aufstieg. Hinab zum Ortsteil Walke führt das „Herrenwege“, ein anspruchsvoller, romantischer Waldpfad durch einsame Wälder.

**Wegführung:** ▶ Oberwolfach-Walke Rathaus ▶ Walke Bauhof ▶ Dohlenbacherhof ▶ Hasenacker (Schwarzenbruch) ▶ Überm Hanselehof ▶ Auf dem Schlegel ▶ Hansjakobstein-Schmalzerhisli (Einkehrmöglichkeit Sa./So. und Feiertage) ▶ Schrempenhöhe-Herrenwege ▶ Spinnerberg ▶ Oberwolfach-Walke

**Ausgangspunkt:** Oberwolfach-Walke, Rathaus

**Länge:** 14,6 km **Gesamtanstieg:** 464 hm **Dauer:** 4:40 h



## Sagenhaft

Am Fuß des Schlossbergs hat einst das „Wasserschloss“ gestanden. Es ist längst verschwunden, aber die Geister der erschlagenen Ritter spuken immer wieder. Sie verwandeln sich in das „Stadtttier“ und erschrecken die Menschen. Ein Bursche hat einmal beim Stockbrunnen ein Rösslein entdeckt. Er konnte nicht widerstehen und schwang sich in den Sattel. Da wuchs das Rösslein schnell in die Höhe. Zum Glück konnte er gerade noch abspringen.

## Wanderbar

Die kurze Wanderung verbindet Mahlberg und Kippenheim miteinander. Sie führt durch die historischen Ortsmitten und kann das ganze Jahr über gut begangen werden. Von den Weinbergen in Kippenheim und Mahlberg hat man eine schöne Aussicht auf die beiden Orte und das Rheintal.

**Wegführung:** ▶ Mahlberg ▶ Mahlberg Rathausplatz ▶ Mahlberger Buck ▶ Kippenheim Mühlengraben ▶ Kippenheim Mühlbachhalle ▶ Am Selberg ▶ Kippenheim am Rathaus ▶ Tabakmuseum Mahlberg ▶ Mahlberg Schlossbergstraße ▶ Mahlberg

**Ausgangspunkt:** Schloss Mahlberg, Rathaus Kippenheim

**Länge:** 6 km **Gesamtanstieg:** 105 hm **Dauer:** 1:35 h



## Sagenhaft

Vor Hunderten von Jahren leitete der „rote Abt“ die Benediktinerabtei in Schuttern. Der gierige Abt verlangte nach der vollen Ernte, obwohl die Bauern Hunger leiden mussten. Die Leute waren sich einig, dass diese Ausbeutung ein Ende haben muss. So plünderten sie die Vorratsspeicher der Abtei und verteilten das Korn an das Volk. Der „rote Abt“ floh nach Freiburg und wurde nie mehr in Schuttern gesehen.

## Wanderbar

Abwechslungsreiche Wanderung durch die Weinberge von Friesenheim und des Schutterlindenbergs sowie durch die fruchtbaren Felder um Schuttern. Vom Gipfelplateau des Schutterlindenbergs gibt es einen herrlichen Blick in die Rheinebene und auf die Vogesen. Gut begehbarer und meist befestigter, teilweise grasiger Wege.

**Wegführung:** ▶ Friesenheim ▶ Bahnhof Friesenheim ▶ Kloster Schuttern ▶ Römersiedlung ▶ Schutterlindenberg ▶ Krämerstal ▶ Lahrer Kreuz ▶ Friesenheim

**Ausgangspunkt:** Bahnhof Friesenheim

**Länge:** 14,1 km **Gesamtanstieg:** 169 hm **Dauer:** 3:40 h

## Sagenhaft

Einst lebte eine schöne Gräfin auf der Burg des Burghardberges. Diese lud jedoch eine schwere Blutschuld auf sich. Dafür muss sie nun droben auf dem Burghard umgehen. Einzelnen Menschen jedoch, denen sie sich zeigt, bringt sie Glück und Segen. Schon viele haben daher versucht, ihr am Rotengraben zu begegnen. Doch stets vergebens, da sie nur solchen erscheint, die sie gar nicht suchen.

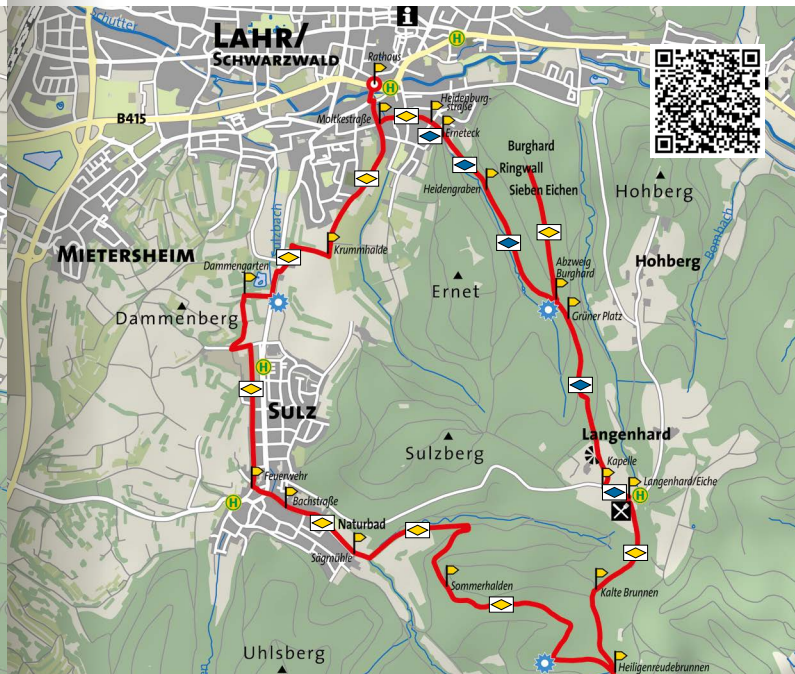
## Wanderbar

Ausgedehnte Wanderung auf den Burghard und weiter über den Langenhard zum Schlossbühl. Bannwald rund um den Burghard, der nur über einen Stichweg erreicht werden kann. Hübsche Aussichten am Langenhard ins Schutttertal. Abwechslungsreich durch Felder, Wiesen und Wein im Sulzbachtal zurück nach Lahr.

**Wegführung:** ▶ Lahr ▶ Lahr Burghard ▶ Langenhard ▶ Schlossbühl ▶ Sulz ▶ Dammenmühle ▶ Lahr

**Ausgangspunkt:** Lahr, Rathausplatz 4 / Kreuzung B 415

**Länge:** 16,4 km **Gesamtanstieg:** 298 hm **Dauer:** 4:25 h





# Seelbach Geroldseck



## Sagenhaft

Weißt du, was der Name Gerold bedeutet? Frei übersetzt: der, der den Speer beherrscht. So einer ist Gerold gewesen, der Schwager von Karl dem Großen. Er ist dem Kaiser treu gefolgt und hat viele Schlachten für ihn geschlagen. Ihm wird in einer Chronik nachgesagt, er habe den berühmten Sachsenherzog Widukind erschlagen. Im Spätjahr 799 kommt Gerold in einer Schlacht gegen die heidnischen Awaren ums Leben. Dieser Krieger, heißt es, sei der Erbauer der Hohengeroldseck gewesen.

## Wanderbar

Schöne und abwechslungsreiche Wanderung zu den Burgruinen Lützelhardt und Hohengeroldseck. Zum Teil auf dem Geroldsecker Qualitätsweg. Von der Burgruine Hohengeroldseck herrliche Ausblicke ins Schutter- und Rheintal.

**Achtung:** Vorsicht bei der unteren Querung der B 415 (zwischen Eichberg und Eisenhof). Es wird schnell gefahren.

**Wegführung:** ▶ Sporthalle ▶ Eisenhof ▶ Geroldseck ▶ Schönberg-Ludwigsäule ▶ Schwörerhof ▶ Burg Lützelhardt ▶ Sporthalle

**Ausgangspunkt:** Seelbach, P an der Sporthalle

**Länge:** 14,4 km **Gesamtanstieg:** 565 hm **Dauer:** 4:30 h



# Ettenheimmünster St. Landelin



## Sagenhaft

Der heilige Landelin war ein irischer Mönch, der in die Gegend von Ettenheim das Christentum brachte. Er hielt sich der Sage nach gerne im Wald bei den Tieren auf und fütterte sie. Als der Jäger von der nahen Gisenburg wieder einmal Landelin bei den Tieren traf, zog er sein Schwert und hieb ihm den Kopf ab. Wo Landelins Blut den Boden berührte, entsprangen der Legende nach fünf Quellen. Das Wasser soll besondere Heilkraft für die Augen besitzen.

## Wanderbar

Lange, waldreiche Wanderung durch den Dörlinbacher Grund über den Totenruhstein hinauf zum Streitberg; Weg entlang des Bergrückens und vorbei an der ehemaligen Gisenburg zur Pyramide und von dort wieder zurück nach Ettenheimmünster; zum Teil schmale Pfade, abwechslungsreicher Wald.

**Wegführung:** ▶ Ettenheimmünster ▶ Lautenbach Parkplatz ▶ Dörlinbacher Grund ▶ Ringsheimer Hütte ▶ Wolfstein ▶ Streitberg ▶ Hubertushütte ▶ Herbolzheimer Höfle ▶ Klosterwald ▶ Pyramide ▶ Ettenheimmünster

**Ausgangspunkt:** Ettenheimmünster, Bushaltestelle Ortsverwaltung

**Länge:** 19,3 km **Gesamtanstieg:** 421 hm **Dauer:** 5:25 h



# Ettenheim Klosterdorf



## Sagenhaft

Brudergarten heißt der Wald oberhalb von Münchweier. Schon zu Zeiten des heiligen Landelin sollen hier die ersten Mönche ein kleines Kloster gegründet haben. Im Wald lebten Einsiedler. Und sogar noch im 1. Weltkrieg haben sich dort Menschen in selbstgebauten Höhlen im Hang versteckt. Der heilige Landelin liegt übrigens in Münchweier begraben, dort, wo sich nun die Kirche erhebt.

## Wanderbar

Abwechslungsreiche, zum Teil recht anstrengende Wanderung rund um Münchweier; im Brudergarten-Wald einige steile Pfade, im Tal entlang des Baches eine liebliche Landschaft; Abstecher zur Pyramide (Heidenkeller) sowie Kombination mit dem Sagen-Wanderweg Ettenheimmünster möglich.

**Wegführung:** ▶ Münchweier ▶ Brudergarten ▶ Löhle ▶ St. Landelin (Ettenheimmünster) ▶ Pyramide ▶ Speckacker ▶ Anna-Kapelle ▶ Rückhaltebecken ▶ Münchweier

**Ausgangspunkt:** Ettenheim-Münchweier, Ortsverwaltung Münchweier  
**Länge:** 13,6 km **Gesamtanstieg:** 290 hm **Dauer:** 3:10 h



# Oppenau Allerheiligen



## Sagenhaft

Romantisch am Liebbach gelegen, liegt oberhalb der Wasserfälle die Klosterruine Allerheiligen. Um den Gründungsort für ein Kloster zu finden, hatte damals die Herzogin Uta von Schauenburg einen Esel losgeschickt. Dieser zog von Oberkirch nach Oppenau, und dort, wo der Esel einen Sack mit Gold abwarf, wurde das Kloster gegründet. Heute gehört der Bergwald rund um die Wasserfälle zum Nationalpark Schwarzwald.

## Wanderbar

Kurze, aber recht anspruchsvolle Wanderung entlang und oberhalb der Allerheiligen-Wasserfälle. Viele Stufen und teilweise schmale, wilde Pfade. Herrliche Blicke auf die Kaskaden der Wasserfälle und die Felsen der engen Schlucht.

**Wegführung:** ▶ Parkplatz Allerheiligen Wasserfälle ▶ Schwarzwaldverein Ehrenmal ▶ Am Ziertteich ▶ Allerheiligen Klosterruine ▶ Engelskanzel ▶ Parkplatz Allerheiligen Wasserfälle

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Allerheiligen Wasserfälle (unten), Parkplatz Allerheiligen Klosterruine (oben)  
**Länge:** 3,6 km **Gesamtanstieg:** 113 hm **Dauer:** 1:30 h





# Herzlich willkommen im Ortenaukreis



## Was ist so faszinierend an der Ortenau?

Das ist nicht an einem Erlebnis oder Ort festzumachen, der größte Landkreis Baden-Württembergs besticht durch seine Vielfalt!

Hier ist die Heimat vieler bekannter **Schwarzwälder Marken-zeichen** wie des weltberühmten Bollenhuts, traditionelle Bauern- und Fachwerkhäuser verleihen der Landschaft und den Altstädten ihren unvergesslichen Charme.

Ob bei **Wein oder Edelbränden**, bei heimischem Obst und Gemüse, bei der **Schwarzwälder Kirschtorte** oder dem **Schwarzwälder Schinken** – die Ortenau bietet überall beste Qualität und spielt mit ihrer **Gastronomie** zweifellos in der ersten Liga.

Abwechslung ist angesagt! Die einmalige Naturlandschaft ist prädestiniert für Outdoor-Aktivitäten.

Das Angebot reicht von **Qualitätswanderwegen** und **Mountainbikestrecken** bis hin zu **Wasser- und Wintersportmöglichkeiten**.

Natur hautnah erleben kann man im **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord** oder im **Naturschutzgebiet Taubergießen**. „Eine Spur wilder“ wird es im **Nationalpark Schwarzwald**.

**Tipp:** Entdecken Sie auch die 30 magischen E-Bike- und Tourenradstrecken im Ortenaukreis!



Mehr Infos zur Ferienregion und über Projekte finden Sie unter [www.ortenau-tourismus.de](http://www.ortenau-tourismus.de).

Bleiben Sie auf dem Laufenden und folgen Sie uns



@meine\_ortenau



@MeineOrtenau

DER  
ORTENAU  
KREIS





# Mehr Natur. Mehr erleben. Naturpark.

Der **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord** fördert und unterstützt zahlreiche Projekte – angefangen bei der **Landschaftspflege** über die Ausweisung naturverträglicher **Rad- und Wanderwege** bis hin zur **Vermarktung regionaler Produkte**.

## Schmeck den Schwarzwald

Durch den Kauf regionaler Lebensmittel unterstützen Sie die heimischen Landwirte und Erzeuger. Entdecken Sie zahlreiche **Bauernhofläden**, genießen Sie bei den **Naturpark-Wirten**, in den **Straußwirtschaften** und auf den **Vespertouren**. Besuchen Sie außerdem die **Naturpark-Märkte**, **Genuss-Messen** oder den **Brunch auf dem Bauernhof**.

## Den Naturpark entdecken und erleben

**Schwarzwald-Guides** vermitteln auf geführten Touren Spannendes und Interessantes über Sehenswürdigkeiten, Geschichten und Genüsse im Naturpark, **NaTouren** sind besonders familien- und kinderfreundliche Wanderungen, **Trekking Schwarzwald** bietet Outdoor-Übernachtung in abgelegenen Trekking-Camps, **GeoTouren** nehmen Sie mit auf eine kurzweilige Zeitreise durch die Erdgeschichte des Nördlichen und Mittleren Schwarzwalds, und auf **Sagenrundwegen** entdecken Sie die Sagen und Mythen der Ortenau.

## Die Landschaft zum Blühen bringen

Das Projekt **Blühender Naturpark** sorgt für bunte Vielfalt in unserer Region und trägt zum Artenschutz bei, indem **neue Lebensräume für Insekten** entstehen.



# Willi Keller Der Sagensammler

»Die Ortenauer Sagen sind ein wichtiges Kulturgut, das es zu erhalten gilt!«

Willi Keller



Sagen zu entdecken, zu sammeln wie andere Pilze, zu hüten wie kostbare Schätze, ist Willi Kellers Leidenschaft. Seine Faszination für diese Erzählungen hat Willi Keller von seiner Großmutter. Mit neun Jahren fielen ihm die „Sagen des Schwarzwalds“ von Wilhelm Straub in die Hände – und haben ihn nie mehr losgelassen. Seit den frühen 1980er-Jahren

sammelt er die kurzen, fantasievollen Geschichten. Einige davon begleiten Sie auch entlang der Ortenauer Sagenrundwege.

Obgleich sich Sagen um historische Ereignisse, reale Orte oder Personen ranken, stehen meist paranormale Ereignisse und übernatürliche Phänomene in ihrem Fokus. In der Regel beruhen Sagen auf mündlichen Überlieferungen und haben seit jeher viel mit Ängsten und Disziplinierung zu tun: Wer nicht den christlichen Weg beschreitet, den holt der Teufel. Zwar glaubt Willi Keller selbst nicht an das Übersinnliche, doch betont er, dass Sagen auch immer einen wahren Kern haben.

Willi Keller stammt aus Oppenau-Löcherberg. Seine Heimat, das Renchtal, vertritt er seit 1989 im Kreistag. Seit 2009 engagiert er sich für die Weiterentwicklung von Kultur, Bildung und Tourismus im Ländlichen Raum.

Willi Keller hat mehr als 1.000 Sagen gesammelt – eine davon trug sich am Edelfrauengrab zu.





Wir sind Partner und Förderer des Naturparks



## Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord

Entdecken Sie den Naturpark – eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft mit atemberaubenden Ausblicken, einer beeindruckenden Flora und Fauna und einzigartigen Genussmomenten. Die Vielfalt im Naturpark ist groß und wird Sie begeistern. Genießen Sie feine regionale Spezialitäten und engagieren Sie sich für den Erhalt unserer schönen Schwarzwaldlandschaft.



Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord e. V.  
Im Haus des Gastes, Hauptstraße 94, 77830 Bühlertal  
Tel. 07223 957715-0, [info@naturparkschwarzwald.de](mailto:info@naturparkschwarzwald.de)  
[www.naturparkschwarzwald.de](http://www.naturparkschwarzwald.de),  
[www.naturparkschwarzwald.blog](http://www.naturparkschwarzwald.blog)  
Follow us: @npschwarzwald



© 01/2025

Gestaltung: Bernd Schuler, xxdesignpartner.de Kartendarstellungen: Frank Ruppenthal, Digitale Kartographie:  
Bilder: Ortenaukreis, beteiligte Gemeinden, Schwarzwaldverein, D. Wissing



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des Ländlichen Raums (ELER).  
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete:  
[www.mepi.landwirtschaft-bw.de](http://www.mepi.landwirtschaft-bw.de)



Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg, der Lotterie Glücksspirale und der Europäischen Union (ELER).